МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное бюджетное учреждение
«Учебно-методический центр системы социальной защиты Оренбургской
области»

ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»

28 часов

Оренбург, 2025

Название	Программа повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»
Объем	16 часов
Форма обучения	Очная с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий
Профстандарт	«Специалист по социальной работе» (код ОКПДТР 26588)
Категория слушателей	В соответствии со ст. 76 ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», к освоению дополнительных профессиональных программ допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование)
Результаты обучения	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – организационно-правовые аспекты оказания первой помощи; – перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию; – основные признаки жизни у пострадавшего; – основные принципы и порядок оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения; – современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации; – алгоритмы поведения действий при кровотечениях и травмах; – оказание первой помощи при прочих состояниях; – основы первой помощи при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – оперативно оценивать обстановку на месте происшествия; – определять угрожающие факторы для собственной жизни и пострадавшего, окружающих; – уметь устранить угрожающие факторы для жизни и здоровья; – диагностировать состояния, требующие оказания первой помощи; – выполнять алгоритм реанимации; – осуществлять помощь при кровотечениях, асфиксии, травмах различной этиологии и отравлениях; – оказывать психологическую поддержку пострадавшим при различных стрессовых реакциях; – применять способы самопомощи в экстремальных ситуациях; – самостоятельно оценивать ситуацию и взаимодействовать с бригадами скорой медицинской помощи, специализированными службами.

Разделы учебной программы	<ul style="list-style-type: none">✓ Нормативно-правовые основы оказания первой помощи✓ Алгоритм и методы оказания первой помощи в различных ситуациях <p>Первая помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями.</p>
--	---

1. Общая характеристика программы

1.1 Нормативно-правовые основы разработки программы

Нормативно-правовая база основной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим» разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273 «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. N 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 года № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи».
- Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 6 сентября 2024 года № 455н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по социальной работе».

1.2 Пояснительная записка

Программа по дополнительному профессиональному образованию повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим» направлена на совершенствование знаний, умений и навыков по оказанию первой помощи пострадавшим.

Первая помощь – это комплекс действий, направленных на восстановление и сохранение жизни и здоровья пострадавших, осуществляемых немедицинскими работниками.

Основная цель оказания первой помощи - проведение мероприятий, направленные на спасение жизни и здоровья пострадавшего.

В настоящее время большое внимание уделяется вопросам оказания первой помощи. Связано это с тем, что своевременное и эффективное оказание первой помощи значительно увеличивает шансы пострадавшего на выживание.

1.3 Цель реализации программы

Сформировать (усовершенствовать) знания, по оказанию первой помощи пострадавшим, позволяющие обеспечивать охрану жизни и здоровья; ориентироваться в неотложных состояниях и оказывать первую помощь; отработка и проведение самостоятельных действий, направленных на сохранение жизни до прибытия медицинского работника с учетом действующего законодательства РФ и в соответствии с требованиями Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 июня 2020 г. № 351 «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по социальной работе».

Задачи:

- провести оценку знаний слушателей по оказанию первой помощи пострадавшим на начальном и завершающем этапах работы;
- дать базовые теоретические знания и практические умения, позволяющие ориентироваться в неотложных состояниях и оказывать первую помощь пострадавшим;
- отработать навыки самостоятельных действий и поведение обучающихся, направленные на сохранение жизни пострадавшего до прибытия медицинского работника.

2. Характеристика новой квалификации и связанных с ней видов профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации

2.1 Характеристика квалификации

Обобщенные трудовые функции	Трудовые функции	Уровень квалификации
Код А Деятельность по предоставлению социальных услуг, мер социальной поддержки и государственной социальной помощи	Определение индивидуальной нуждаемости граждан в социальном обслуживании	6
	Определение порядка и конкретных условий реализации индивидуальной программы предоставления социальных услуг, предоставленной получателем социальных услуг	
	Организация социального обслуживания получателей социальных услуг с учетом индивидуальной программы предоставления социальных услуг, индивидуальных потребностей и обстоятельств, по которым гражданин признан нуждающимся в социальном обслуживании	
	Персональное сопровождение ветеранов боевых действий, лиц, принимавших участие в боевых действиях, членов семей погибших (умерших)	
Код В Деятельность по планированию, организации, контролю реализации и развитию социального обслуживания	Планирование, организация и контроль деятельности подразделения по предоставлению социальных услуг, социального сопровождения, профилактике обстоятельств, обуславливающих нуждаемость гражданина в социальном обслуживании	6
	Контроль реализации индивидуальной программы предоставления социальных услуг	
	Прогнозирование и проектирование реализации социального обслуживания граждан и деятельности по профилактике обстоятельств, обуславливающих нуждаемость в социальном обслуживании	
	Развитие и повышение эффективности социального обслуживания	

2.2 Область профессиональной деятельности слушателей

Область профессиональной деятельности слушателей: обеспечение охраны жизни и здоровья пострадавшего.

Специалист по социальной работе готовится к следующим видам деятельности: обеспечение охраны жизни и здоровья пострадавшего с учетом требований действующего законодательства РФ.

3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения.

Слушатель должен знать:

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию;
- основные признаки жизни у пострадавшего;
- основные принципы и порядок оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации;
- алгоритмы поведения действий при кровотечениях и травмах;
- оказание первой помощи при прочих состояниях;
- основы первой помощи при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями.

Слушатель должен уметь:

- оперативно оценивать обстановку на месте происшествия;
 - определять угрожающие факторы для собственной жизни и пострадавшего, окружающих;
 - уметь устранить угрожающие факторы для жизни и здоровья;
 - диагностировать состояния, требующие оказания первой помощи;
 - выполнять алгоритм реанимации;
 - осуществлять помощь при кровотечениях, асфиксии, травмах различной этиологии и отравлениях;
 - оказывать психологическую поддержку пострадавшим при различных стрессовых реакциях;
 - применять способы самопомощи в экстремальных ситуациях;
- самостоятельно оценивать ситуацию и взаимодействовать с бригадами скорой медицинской помощи, специализированными службами.

Формируемые компетенции (на основании Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 05 февраля 2018 г. № 76 «Об утверждении ФГОС высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 39.03.02 Социальная работа»).

В результате освоения образовательной программы у слушателей должны быть сформированы:

универсальные компетенции:

УК – 1 - способность осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач;

УК – 4 – способность осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке РФ и иностранном (ых) языке (ах);

УК – 8 - способность создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов;

общепрофессиональные компетенции:

ОПК – 4 – способность к использованию, контролю и оценке методов и приемов осуществления профессиональной деятельности в сфере социальной работы;

профессиональные компетенции:

ПК – 1 – способность к определению порядка и конкретных условий реализации индивидуальной программы предоставления социальных услуг, представленной получателем социальных услуг;

ПК – 2 – способность к организации социального обслуживания получателей социальных услуг с учетом индивидуальной программы предоставления социальных услуг, индивидуальных потребностей и обстоятельств, по которым гражданин признан нуждающимся в социальном обслуживании.

4. Учебный план программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»

Категория слушателей – к освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена, или высшее образование – бакалавриат, или высшее образование – бакалавриат (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование – программы профессиональной переподготовки по профилю деятельности.

Срок обучения – 16 часов.

Форма обучения - очная с применением электронного обучения с использованием дистанционных технологий.

Промежуточная аттестация проводится в форме текущего контроля знаний.

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования.

Итоговый документ: удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

5. Календарный учебный график программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»

Календарный график обучения является примерным, составляется и утверждается для каждой группы. Срок освоения программы – 4 дня. Промежуточная и итоговая аттестации проводятся согласно графику.

Календарные дни			
1	2	3	4
УЗ ТКУ	УЗ, ТКУ	УЗ, ПА	ИА

Условные обозначения, использованные в календарном учебном графике:

УЗ – учебные занятия;

ТКУ – текущий контроль успеваемости;

ПА – промежуточная аттестация слушателей;

ИА – итоговая аттестация слушателей (тестирование)

6.1.2 Учебно-тематический план очной формы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

№	Наименование учебных блоков и тем	Количество часов					
		Всего	из них				
			on-line лекции в режиме ВКС	on-line практика в режиме ВКС	Индивидуальные онлайн/офлайн консультации	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
I.	Теоретико-правовые основы оказания первой помощи	1	0,5	—	0,5	—	—
1.1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Принципы и порядок оказания первой помощи	1	0,5	—	0,5	—	—
II.	Алгоритм и методы оказания первой помощи в различных ситуациях	15	4	6,75	4,25	—	—
2.1	Отсутствие сознания. Принципы и методы реанимации. Терминальные состояния.	1	0,5	0,5	—	—	—
2.2	Нарушение проходимости	3	0,75	1,25	1	—	—

	дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания. Первая помощь при различных вариантах асфиксии.						
2.3	Травмы, ранения и поражения, вызванные механическим, химическим, термическим, электрическим 2поражающими факторами, воздействием излучения. Первая помощь при травмах и ранениях. Травматический шок. Первая помощь и профилактика травматического шока.	3	0,75	1,25	1	—	—
2.4	Тепловой и солнечный удары. Ожоги. Отморожения и общее замерзание. Первая помощь. Асептика, антисептика и перевязочные материалы.	3	0,75	1,25	1	—	—
2.5	Наружные кровотечения. Внутренние кровотечения. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении.	3	0,75	1,25	1	—	—
2.6	Отравления. Первая помощь при отравлениях. Укусы и ужаливания ядовитых животных, первая помощь.	2	0,5	1,25	0,25	—	—
III.	Промежуточная аттестация	2	—	—	—	2	—
IV.	Первая помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями	6	1,5	2,5	2	—	—
4.1	Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания, первая помощь. Первая помощь при различных заболеваниях (гипертонический криз, сахарный диабет, инфаркт миокарда, мозговой инсульт)	3	0,75	1,25	1	—	—
4.2	Острые психологические реакции на стресс	3	0,75	1,25	1	—	—
Итоговая аттестация		4	—	—	—	—	4
Итого		28	6	9,25	6,75	2	4