

Государственное бюджетное
учреждение
«УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР СИСТЕМЫ
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ»



«Система долговременного ухода»

Тема 4.3

Социальная геронтология. Особенности социальной реабилитации различных категорий лиц



Социальная геронтология: основные положения

Социальная геронтология - это общественная дисциплина (область, раздел геронтологии), призванная решать демографические и социально-экономические проблемы старения населения.



**Социальная геронтология
неотделима от:**

- Социологии
- Социальной психологии
- Философии
- Статистики
- Индустрии
- Экономики
- Индивидуальной гигиены
- Общая культура



Термин “социальная геронтология” был впервые употреблен американским ученым Э. Стиллицем в конце 40-х годов XX века.

Научные исследования в социальной геронтологии ведутся в трех направлениях:

- Изучается биологическое и психическое старения индивида
- Изучаются различные социальные группы и общности пожилых и старых людей
- Изучается положение пожилых и старых людей как особой социальной и возрастной группы





Изучение старости в социальном аспекте включает в себя:

- Изучение индивидуальных переживаний старых людей
- Изучение места и положения старых людей в обществе
- Изучение социальной политики в отношении старых людей

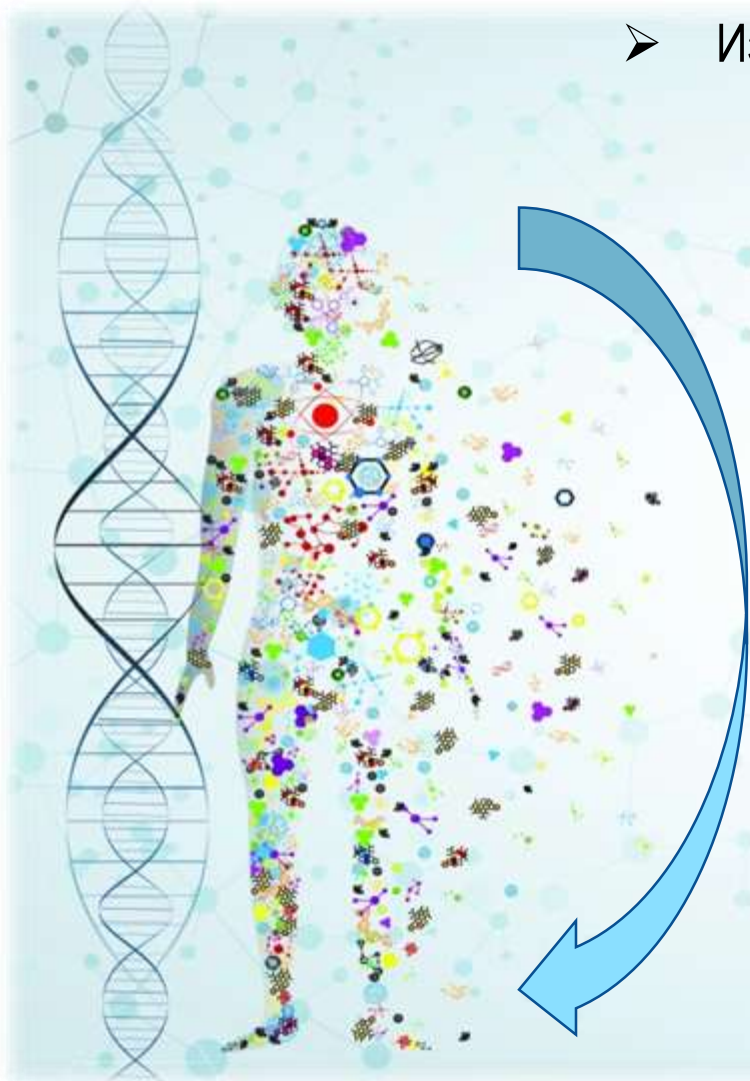
Изучает:

- Причины раннего профессионального старения
- Предпенсионный и пенсионный периоды жизни
- Трудоспособность
- Профессиональная и социальная активность

Важный аспект деятельности - Социальная работа

Цели:

- Оказание практической помощи пожилым и старым людям
- Социальная реабилитация, создание условий повышающих социальную активность
- Формирование политики социальной защиты
- Создание программ предупреждающих отрицательных последствия старения
- Проведение социальных экспериментов





Изучает проблемы:

- Качества жизни старых людей
- Распределением части национального дохода в их пользу
- Развитием для них служб здоровья
- Изменением пенсионного законодательства
- Предоставлением пенсионерам возможности трудиться

Задачи:

- Изучение закономерностей демографических сдвигов в стране
- Социальные и экономические последствия старения
- Причины низкой продолжительности жизни
- Причины высокой смертности

СОЦИАЛЬНАЯ ГЕРОНТОЛОГИЯ





Гериатрические синдромы, определяющие статус пожилого человека

Современное понимание «успешного старения»

- Психологическое здоровье
- Физическое здоровье
- Социальное здоровье
- Удовлетворенность жизнью
- Чувство цели
- Финансовая стабильность
- Познание нового
- Достижения
- Внешний вид
- Деятельность
- Чувство юмора
- Духовность



Гериатрические синдромы:

- Старческая астения
- Деменция
- Депрессия
- Снижение зрения
- Нарушение сна
- Снижение слуха
- Недержание мочи / кала
- Одиночество
- Социальная изоляция



Биологические аспекты старения человека

Показатели биологического возраста - состояние тканей печени, плотность костей, гормональный профиль, восприимчивость к инфекционным заболеваниям, изменение походки, осанки, седина, потеря эластичности кожи, морщины, снижение работоспособности, слабеет память

Старение опорно-двигательного аппарата



Старение дыхательной системы



Старение пищеварительной системы





Возрастные изменения жировой ткани



Возрастные изменения эндокринной системы



Возрастное изменение голоса



Возрастное изменение зрительной системы





Возрастное ухудшение слуха



Возрастные изменения вкуса



Возрастное изменение обоняния



Бессонница





Психологические аспекты старения человека

Ухудшение памяти



Депрессивно-тревожный фон настроения



Снижение самооценки



В физиологическом плане, в психологии пожилого человека происходит целый ряд изменений, представляющих не только продолжение эволюции его личности, но и возникновение специфических возрастных новообразований.



Социальные аспекты старения человека

Основным социальным статусом пожилого человека является статус пенсионера

«Шок отставки»



Женщины чаще мужчин:

- Сталкиваются с проблемой одиночества
- Страдают от бедности
- Переживают что стареют

Современное общество не гарантирует социальную полезность стареющим людям. Оно диктует им определенные условия существования и называет это социальным старением.



Факторы влияющие на ускорение процесса старения

Нормальное (физиологическое) старение	Патологическое (преждевременное) старение
Гармоничным, плавным, постепенным развитием старческих изменений.	Старение проявляется ускоренным темпом. Биологический возраст опережает возраст паспортный Ранние проявления возрастных патологий

Темп старения определяется наследственными факторами и факторами внешней среды, в том числе социально-экономическими факторами.

Социально-экономические факторы:

Условия и характер труда, степень материальной обеспеченности особенности питания, жилищных условий, культурный уровень и образ жизни, природные условия, качество медицинской помощи, загрязнение окружающей среды, метеорологические и профессиональные факторы, ограничение двигательной активности, курение, нерациональное питание, приводящее к тучности, стрессовые ситуации.



Профилактика заболеваний в пожилом возрасте

Первичная профилактика

Направлена на то, чтобы остановить болезнь до того, как она наступит, часто путем сокращения или устранения факторов риска. Первичная профилактика может включать вакцинацию и меры по изменению образа жизни.

Вторичная профилактика

Выявление и лечение заболевания или его осложнений на ранней стадии, до развития симптомов или функциональных потерь. Ко вторичной профилактики относится скрининг.

В третичной профилактике

У пациентов с существующим симптоматическим, как правило, хроническим заболеванием надлежащим образом удается предотвратить дальнейшие функциональные потери.



Специфика социальной реабилитации граждан пожилого возраста

Главная задача специалистов, занимающихся социальной реабилитацией:

- Обеспечить положительные изменения гражданина пожилого возраста как личности, а также положительные изменения в окружающей среде данного гражданина.

Для этого необходимы:

- Системность и комплексность
- Непрерывность и поэтапность проведения реабилитации
- Индивидуальный подход
- Доступность и преимущественная бесплатность для наиболее нуждающихся

Виды специфики социальной работы:

- Социально-медицинская реабилитация
- Социально-психологическая реабилитация
- Социально-педагогическая реабилитация
- Социально-бытовая реабилитация
- Социально-профессиональная реабилитация
- Социально-экономическая реабилитация





**БЛАГОДАРЮ
ЗА
ВНИМАНИЕ !**