

Государственное бюджетное
учреждение
«УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР СИСТЕМЫ
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
ОРЕНБУРГСКОЙ
ОБЛАСТИ»



«Система долговременного ухода»

Тема 4.5

Гигиенические нормативы и требования.
Требования техники безопасности, охраны
труда, инфекционной, пожарной и
антитеррористической безопасности при
осуществлении ухода.



Требования к личной гигиене работников, осуществляющих уход за гражданами с дефицитом самообслуживания



Правила использования рабочей одежды:

Все пуговицы должны быть застегнуты

На одежду запрещено крепить значки, украшения

Чистая спецодежда

Обувь – удобная, соответствует размеру, с запятником, во избежание травм

Медицинская шапочка и маска – обязательны

Ногти коротко подстрижены, без лака

Без часов и украшений на руках, допускается обручальное кольцо



Микроклимат помещения

- Просторная солнечная комната, защищенная от посторонних шумов
- Влажность воздуха (30-60%), температура 18-22 С, приток свежего воздуха
- Чистые от пыли поверхности
- Частые проветривания

Во время влажной уборки обязательно моют пол, вытирают пыль с мебели, оборудования, подоконников, дверей. Используют моющие и дезинфицирующие средства, которые разрешены для применения





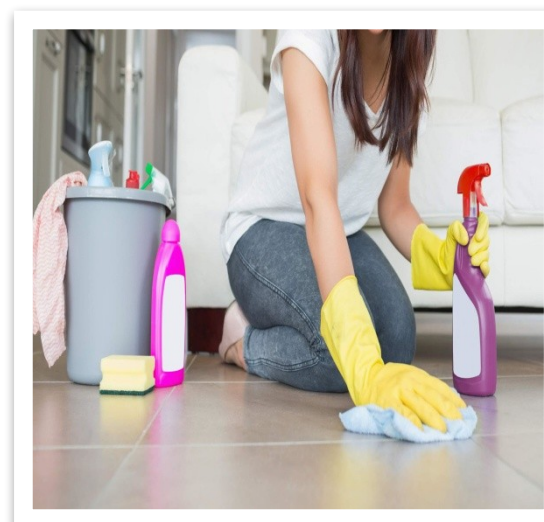
Дезинфекция и стерилизация: общие понятия, назначение и применение

Стерилизация и дезинфекция , в корне разные вещи с одой и той же целью - не допустить размножение болезнетворных бактерий.



Для проведения дезинфекции наиболее часто применяют различные составы и физические факторы в комплексе.

При профилактических мероприятиях обработку проводят вне зависимости от эпидемической обстановки, это постоянные мероприятия, необходимые ежедневно или в определенные интервалы времени. К ним можно отнести (мытьё рук, уборки помещений)





Кварцевание



Протирание

Подкладочные клеенки,
Чехлы матрасов и фартуки
из клеенчатого материала.

Погружение



**Дезинфекция
изделий
медицинского
назначения**





Погружение. Постельное белье и полотенца Белье, загрязненное биологическими жидкостями и испражнениями прежде всего необходимо дезинфицировать, что осуществляется путем замачивания в растворе дезинфицирующего средства. После окончания времени выдержки белье достают из дезсредства и уже затем стирают с порошком.

Все правила по проведению дезинфекционных и стерилизационных мероприятий разрабатываются центрами санитарно-эпидемиологического контроля и обязательны к исполнению во всех учреждениях, где может возникнуть опасность инфицирования и распространения инфекций.



Профилактика простудных и инфекционных заболеваний

Группа риска:

- Маленькие дети
- Люди с низким иммунитетом, с хроническими заболеваниями
- Пожилые люди
- Люди, недавно перенесшие какое-либо заболевание

Лучшей профилактикой простудных заболеваний является комплекс мер, направленных на ограничение количества контактов и на активизацию иммунитета и укрепление защитных сил организма.

Специфическая профилактика: вакцинация

Не специфическая профилактика: закаливание, правильное питание, регулярные физические нагрузки, прогулки на свежем воздухе, походы на природу, употребление чистой воды, витаминов, воздушные и солнечные ванны, здоровый сон, обтирания прохладной водой)



Профилактика инфекционных заболеваний



Именно поэтому весь отработанный материал перед сбросом в контейнер необходимо продезинфицировать. Инструкции о порядке дезинфекции перед утилизацией следует получить от медицинских работников, наблюдающих за больным.

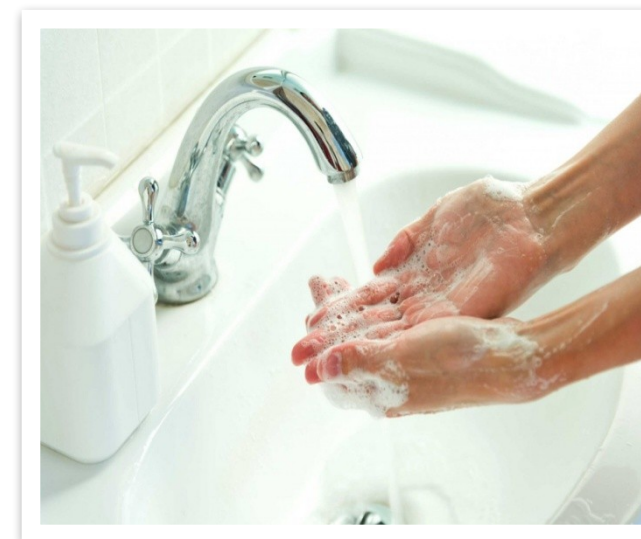
Безопасная работа:

- Руки во время работы с больным должны быть обнажены по локоть
- Ногти коротко обрезаны, из-под ногтей должна быть тщательно удалена грязь
- Нельзя осуществлять уход с накладными ногтями на руках, наносить на ногти лак
- Нельзя надевать на руки часы, кольца и другие украшения
- Необходимо тщательно вымыть или обработать руки



Вымыть или обработать руки в начале рабочего дня:

- Перед приготовлением или раздачей пищи
- Перед кормлением больного или работой с продуктами питания
- Каждый раз до и после выполнения отдельной манипуляции (переворачивание больного, вынос судна, смена пеленки и др.)
- До и после ухода за раной или мочевым катетером
- До и после одевания перчаток
- После контакта с биологическими жидкостями перед работой с перевязочным материалом, чистым бельем и чистыми предметами ухода
- После манипуляций с грязным бельем и посещения туалета
- Последний раз руки моют после окончания работы с больным (после смены)





Опасность возникновения пожара, соблюдение норм пожарной безопасности

Причины возникновения пожара в жилых домах:

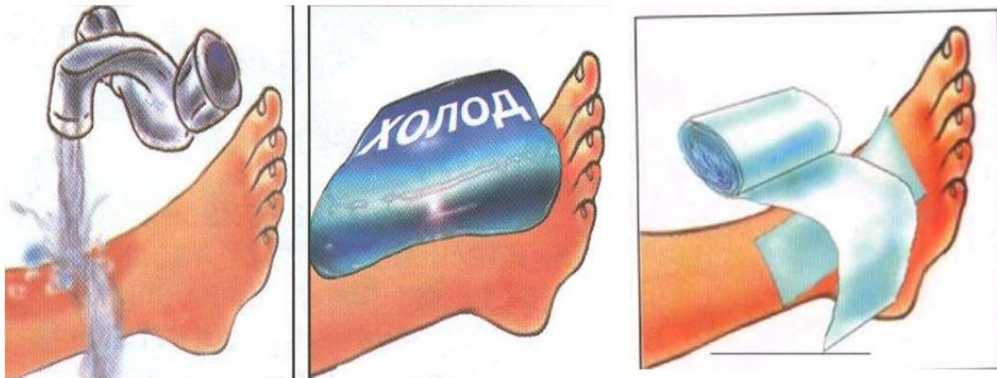
- Непотушенные сигареты
- Небрежное хранение легковоспламеняющихся материалов
- Оставленные возле огня полотенца
- Неумелое обращение с духовкой
- Старая проводка
- Повреждение проводов грызунами
- Утечка газа
- Печь –источник повышенной пожарной опасности
- Использование в помещении источниками открытого огня

ТЕЛЕФОН: 01 или 112





Первая помощь при термических ожогах



**До прибытия пожарной охраны
социальному работнику необходимо:**

- Отключить электропроводку
- Закрыть имеющиеся двери и окна
- Эвакуировать людей в безопасное место
- При тушении пожара нельзя допускать паники, суматохи и излишней беготни, нельзя разбивать стекла в окнах и открывать двери.
- При наличии пострадавших (отравление, ожоги) после удаления их из опасной зоны необходимо оказать им первую помощь и вызвать врача



Общие требования инструкций по охране труда

До работы допускаются лица прошедшие:

- Предварительные и периодические медицинские осмотры
- Вводный инструктаж по охране труда
- Инструктаж на рабочем месте, стажировку

Должен соблюдать:

- Санитарно-гигиенические требования
- При появлении признаков простудного заболевания сообщить администрации
- Сообщать обо всех случаях заболеваний кишечными инфекциями в семье
- Запрещено распитие на рабочем месте алкогольных напитков и появление на рабочем месте в нетрезвом виде



При выполнении работы на социального работника возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- движущиеся транспортные средства
- неудовлетворительное состояние дорог, тротуаров, проходов
- неблагоприятные климатические условия
- скольжение дорожного покрытия
- недостаточная освещенность улиц, подъездов домов
- преступные нападения с целью завладения материальными ценностями
- нападение животных





Антитеррористическая безопасность

ПРОЧТИ И ЗАПОМНИ !!!



Чтобы не стать **жертвой** террористического акта, следует с **осторожностью** относиться к **незнакомым предметам**.

Чаще всего взрывные устройства маскируются в картонные и металлические коробки, хозяйственные сумки, полиэтиленовые пакеты, другие предметы бытового и хозяйственного назначения.

Взрывчатые вещества помещаются в автомобили, оставленные в людных местах, вблизи важных объектов.

В последнее время взрывные устройства помещают в небольшие привлекательные для подростков предметы (мобильные телефоны, зажигалки, фонарики и т.д.).

Хорошо подумай, прежде чем подобрать находку!

Установка взрывоопасных объектов, как правило, производится, в людных местах: в общественном транспорте, на остановках, в вагонах поездов, магазинах, а также в складских, подвальных и чердачных помещениях.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Трогать и перемещать подозрительный предмет, а также объекты, находящиеся с ним в контакте, пользоваться электро- и радиоаппаратурой, сотовой связью вблизи обнаруженного предмета.

ЗАПОМНИ:

Трогать любые оставленные на улице **незнакомые предметы опасно для здоровья и жизни!**



АНТИТЕРРОР

**Центр вызова экстренных
оперативных служб по единому
номеру 112**



**БЛАГОДАРЮ
ЗА
ВНИМАНИЕ !**